



ZDRAVÉ SLOVENSKO 2026

Miesto s atmosférou ako žiadne iné

11. SEPT
2026

Falkensteiner Hotel,
Bratislava



PROGRAM

PREHĽAD PROGRAMU

7:30 - 8:30

Registrácia

8:30 - 11:15

BLOK I PRÍBEH ODVAHY A ZMENY

- * 8:30 - 9:00 (Super)Ženy v medicíne Moderovaná diskusia
- * 9:00 - 9:15 Keď sa naučíš ovládnuť svoj dych, ovládneš svoj život Krátka pauza pre myseľ
- * 9:15 - 9:45 Lekári - influenceri Moderovaná diskusia
- * 09:45 - 10:05 Prestávka. Uvoľňujúce a kompenzačné cvičenie s Yoga house.
- * 10:05 - 10:20 Najlepší liek, ktorý nepredpisuje lekár Krátka pauza pre myseľ
- * 10:20 - 11:00 Kto formuje koho? Moderovaná diskusia
- * 11:00 - 11:15 Hlas ako nástroj sebapoznania Krátka pauza pre myseľ

11:15 - 12:30

Obedná prestávka, networking

12:30 - 15:10

BLOK II UDRŽATEĽNÁ A INŠPIRATÍVNA MEDICÍNA

- * 12:30 - 13:35 1. časť Prednášky
- * 13:35 - 13:45 Prestávka. Uvoľňujúce a kompenzačné cvičenie s Yoga house.
- * 13:45 - 15:10 2. časť Prednášky a moderovaná panelová diskusia

15:10 - 15:30

Prestávka. Uvoľňujúce a kompenzačné cvičenie s Yoga house.

15:30 - 17:00

BLOK III ČO TRÁPI MLADÝCH LEKÁROV (ML) V SR?

- * Výsledky jedinečného prieskumu ML a rozvoj tém v moderovanej panelovej diskusii

17:00 - 17:15

ZÁVEREČNÁ TOMBOLA

17:30 - 18:00

WORKSHOP: SÁM SEBE KOUČOM

REGISTRÁCIA OD 7:30

8:30 - 10:55 BLOK I PRÍBEH ODVAHY A ZMENY

Moderuje **Andrea Poláčková**

1* (Super)Ženy v medicíne. Keď ženy udávajú smer zmenám (30 min.)

Prítomní hostia

doc. MUDr. Alexandra Krištúfková, PhD.

Patrí medzi výrazné osobnosti slovenskej gynekológie a pôrodníctva. Ako prednostka I. gynekologicko-pôrodnickej kliniky LF UK a UNB prepája odborné líderstvo, vedeckú činnosť a každodennú prácu s pacientkami. Dlhodobu presadzuje moderný, odborný a zároveň citlivý prístup k ženskému zdraviu a reprodukčnej medicíne.

prof. MUDr. Alexandra Kolenová, PhD.

Patrí medzi najvýraznejšie osobnosti slovenskej detskej onkológie. Ako prednostka Kliniky detskej hematológie a onkológie NÚDCH a LF UK Bratislava, stojí za zavádzaním moderných liečebných postupov a rozvojom medzinárodnej spolupráce, vďaka čomu majú detskí pacienti na Slovensku prístup k špičkovej starostlivosti. Vo svojej práci prepája odborné líderstvo, inovácie, vedu a výchovu novej generácie lekárov.

**Krátka pauza
pre myseľ**

9:00 - 9:15

Keď sa naučíš ovládnuť svoj dych, ovládneš svoj život

Mgr. Jakub Chudý, PhD.

Odborník na dýchanie a pohyb, ktorý pomáha ľuďom zlepšovať ich fyzické aj mentálne zdravie prostredníctvom vedomého dýchania a efektívneho cvičenia. S dôrazom na detail a vedecké poznatky prináša jednoduché, no účinné techniky, ktoré zvyšujú energiu, znižujú stres a podporujú celkovú pohodu.

2 * Lekári - influenceri. Medicína na sociálnych sieťach: osвета, dôvera a zodpovednosť (30 min.)

Prítomní hostia

MUDr. Katarína Dostálová

Je pneumologička. Je členkou výboru Slovenskej pneumoftizeologickej spoločnosti a členkou správnej rady Zväzu ambulantných poskytovateľov. Zároveň je autorkou edukatívneho projektu na IG- Pneumológ_ pre_ ľudí. Prostredníctvom sociálnych sietí približuje verejnosti témy respiračného zdravia, podporuje kritické myslenie, vyvracia hoaxy a prináša odborné informácie založené na vedeckých dôkazoch. Je príkladom lekárky, ktorá využíva online priestor na vzdelávanie pre odbornú či laickú verejnosť, boj proti dezinformáciám a budovanie dôvery v medicínu.

MUDr. Michal Pečík, MPH

Je lekár záchrannej služby, pracuje na pozemnej a leteckej záchrannej službe. Patrí medzi lekárov, ktorí aktívne využívajú online priestor na vzdelávanie verejnosti a popularizáciu medicíny. Na IG ho nájdete ako flydoc_flyingdoctor.michal. Prostredníctvom sociálnych sietí prináša odborné informácie v zrozumiteľnej forme, podporuje kritické myslenie a pomáha orientovať sa v množstve zdravotníckych informácií. Je presvedčený, že hlas odborníkov má v digitálnom priestore nezastupiteľné miesto pri budovaní dôvery, podpore vedy a boji proti dezinformáciám.

9:45 - 10:05 Prestávka

Chrbtica ako kanál energie

Cvičenie s Lenkou Žabkovou pri Yoga house stánku

**Krátka pauza
pre myseľ**

10:05 - 10:20

Najlepší liek, ktorý nepredpisuje lekár

Mgr. Jakub Chudý, PhD.

3 * Kto formuje koho? Generácie lekárov v jednom systéme (40 min.)

Prítomní hostia: senior a junior lekári - z pohľadu aktívneho výkonu profesie

MUDr. Lucia Dzurillová

Je primárka na oddelení paliatívnej medicíny na NOÚ v Bratislave. Dlhodobu sa venuje rozvoju kvalitnej a dôstojnej starostlivosti o pacientov so závažnými ochoreniami. Popri klinickej praxi sa intenzívne venuje vzdelávaniu a mentoringu mladých lekárov, pričom sa podieľa na formovaní novej generácie odborníkov v paliatívnej medicíne. Vo svojej práci prepája odbornú erudíciu, ľudský prístup a presvedčenie, že skúsenosti a hodnoty je potrebné odovzdávať ďalej.

MUDr. Kristína Visolajská

Pediatricka a zakladateľka súkromnej ambulancie, kde sa dlhodobo venuje starostlivosti o detských pacientov a ich rodiny. Vo svojej práci spája medicínsku odbornosť s praktickými skúsenosťami z ambulantného prostredia a aktívne sa zapája do diskusie o fungovaní slovenského zdravotníctva. Ako lekárka s bohatou klinickou praxou prináša pohľad na význam odovzdávania skúseností, medzigeneračnej spolupráce a vytvárania podmienok pre rozvoj budúcich generácií lekárov.

MUDr. Lukáš Vincze

Je rádiológ a špecialista v odbore angiológia a intervenčná angiológia. Pôsobí na Klinike angiológie a Oddelení intervenčnej angiológie v Národnom ústave srdcových a cievnych chorôb (NÚSCH), a.s. v Bratislave, kde sa zameriava na endovaskulárnu liečbu aorty a periférnych ciev. Zároveň sa aktívne podieľa na vzdelávaní mladých lekárov a pravidelne vystupuje na odborných podujatiach, ako je napríklad Angiologický deň NÚSCH. Svojou prácou a výskumom prispieva k rozvoju cievnej medicíny na Slovensku.

**Krátka pauza
pre myseľ**

11:00 - 11:15

Hlas ako nástroj sebapoznania

Bc. Ivana Mer

Spevákka a hudobníčka, lektorka spevu a práce s hlasom. Zameriava sa na jemné techniky práce s hlasom a objavovanie hlasového potenciálu.

11:15 - 12:30 Obedná prestávka

12:30 - 15:10 BLOK II UDRŽATEĽNÁ A INŠPIRATÍVNA MEDICÍNA

Tento esenciálny blok prinesie aktuálne klinické informácie od výnimočných osobností slovenskej medicíny, farmácie a ošetrovateľstva. Okrem toho sa môžeme tešiť na zdieľanie ich osobného vnímania profesie zdravotníka v slovenskom zdravotníckom systéme. A kto vie, možno spoločne prideme na to, ako niektoré veci môžeme ihneď zlepšiť.

Moderuje **Darius Richter**

- 1. Zdravé popôrodné obdobie (20 min.)**
prof. MUDr. Jozef Záhumenský, PhD.
(Prednosta 2. Gynekologicko-pôrodníckej kliniky LF UK a UNB,
Viceprezident Slovenskej Gynekologicko-pôrodníckej spoločnosti SLS)
PhDr. Magdalena Csolti,
(Klinika rehabilitácie a fyzioterapie LF UK a UNB)
- 2. Medicína zajtrajška: Ako digitálna revolúcia mení zdravotnú starostlivosť od prevencie po liečbu (15 min.)**
[Podporené spoločnosťou Zentiva](#)
MUDr. Lukáš Lipovský
(Pediater a manažér dvoch ambulancií pre deti a dospelosť Bratislava, Miloslavovo)
- 3. Diabetes mellitus: interdisciplinárna realita súčasnej klinickej medicíny (15 min.)**
prof. MUDr. Peter Jackuliak, PhD., MPH, FRCP, FEFIM
(Zástupca prednostu na V. internej klinike LF UK a UNB, prodekan LF UK pre špecializačné štúdium a certifikačnú prípravu, pre kvalitu a informačné technológie hlavný odborník MZ SR pre odbor diabetológie, poruchy látkovej premeny a výživy)
- 4. Verejná lekáreň vo verejnom zdravotníctve (15 min.)**
prof. PharmDr. Ján Klimas, PhD., MPH
(Dekan Farmaceutickej fakulty UK Bratislava)

10 MIN **Prestávka**

Otvorenie ramien pre hlbší dych

Cvičenie s Lenkou Žabkovou pri Yoga house stánku

5. Medzinárodné spájania: Kvalitná nefrologická starostlivosť bez hraníc: čo prináša medzinárodná spolupráca slovenským pacientom (15 min.)

prof. MUDr. Ivana Dedinská, PhD., MHA, FERA

(Primárka Transplantačno-nefrologického oddelenia Univerzitnej nemocnice Martin a profesorka na I. Internej klinike Jesseniovej lekárskej fakulty Univerzity Komenského v Martine. Prezidentka Slovenskej transplantologickej spoločnosti, členka výboru pracovnej skupiny European Renal association (ERA) DESCaRTES a zastupuje Slovenskú republiku v Európskom výbore pre transplantácie orgánov (CD-P-TO) pri Rade Európy)

6. Udržateľné zdravotníctvo začína pri ľuďoch: miesto sestry v medicíne 21. storočia (15 min.)

Mgr. Natália Antalová, PhD.

(Klinika detskej anestéziológie a resuscitácie Fakultnej nemocnice Brno, odborná asistentka v Ústave zdravotníckych vied Lekárskej fakulty Masarykovej Univerzity v Brne, kde sa venuje výučbe študentov)

7. Vzťah medzi lekárom a pacientom (15 min.)

MUDr. Michal Patarák, PhD.

(Prednosta II. Psychiatrickej kliniky SZU a FNŠP F. D. Roosevelta v Banskej Bystrici, Prezident Slovenskej psychiatrickej spoločnosti SLS)

8. Panelová diskusia (40 min.)

15:10 - 15:30 **Prestávka**

Uvoľnenie panvy a bedrových kĺbov pre vnímanie svojho streda

Cvičenie s Lenkou Žabkovou pri Yoga house stánku

**15:30 - 17:00 BLOK III ČO TRÁPI MLADÝCH LEKÁROV (ML) V SR?
VÝSLEDKY JEDINEČNÉHO PRIESKUMU ML
A ROZVOJ TÉM V PANELOVEJ DISKUSII**

Moderuje **Darius Richter**

Maroš Noge (CEO Mladí lekári)

(Zaraďený medzi osobnosti Forbes SLOVENSKO 30 POD 30 za rok 2026).

MUDr. Lukáš Lipovský

(Pediater a manažér dvoch ambulancií pre deti a dorast, ktoré spoločne poskytujú zdravotnú starostlivosť viac ako 4 500 pacientom. Medicínu vyštudoval na Masarykovej univerzite v Brne a vo svojej praxi sa venuje nielen klinickej pediatrii, ale aj rozvoju ambulantnej starostlivosti. V uplynulom roku bol účastníkom úspešného rozvojového programu Inkubátor organizácie Mladí lekári).

MUDr. Lukáš Vincze

(Rádiológ a špecialista v odbore angiológia a intervenčná angiológia. Pôsobí na Klinike angiológie a Oddelení intervenčnej angiológie v Národnom ústave srdcových a cievnych chorôb (NÚSCH), a.s. v Bratislave).

Mgr. Natália Antalová, PhD.

(Klinika detskej anestéziológie a resuscitácie Fakultnej nemocnice Brno) Profesionálne sa venuje najmä oblasti verejného a globálneho zdravia, environmentálneho zdravia, infekčných ochorení a ošetrovateľskej starostlivosti o kriticky choré deti. V súčasnosti pôsobí aj ako odborná asistentka na Ústave zdravotníckych vied, kde sa od roku 2023 venuje výučbe študentov. Aktívne sa zapája do akademickej samosprávy, v minulosti ako akademická senátorka a ako volená členka Rady pre vnútorné hodnotenie MUNI, pričom sa naďalej venuje podpore kvalitného vzdelávacieho prostredia a zlepšovaniu podmienok pre študentov).

MUDr. Martin Zakucia

(Pneumoftizeológ v Špecializovanej nemocnici sv. Svorada Zobor, n.o. v Nitre, venuje sa najmä funkčnej diagnostike).

PharmDr. Orsolya Hrubá, PhD.

(Farmaceutka s doktorátom v odbore farmakológia a študentka medicíny, ktorá prepája pohľad farmaceuta a budúcej lekárky. Venuje sa lekárenskej praxi, pred-

náškovkej činnosti a tvorbe odborných článkov pre verejnosť. Jej cieľom je zrozumiteľne komunikovať vedecky podložené informácie o zdraví a podporovať pacientov v informovanom rozhodovaní. Vo svojej práci zdôrazňuje komplexný prístup k zdraviu, kde sa liečba, prevencia a zdravý životný štýl navzájom dopĺňajú).

MDDr. Barbora Hocková, PhD.

(Pôsobí na Klinike maxilofaciálnej chirurgie FNŠP F.D.Roosevelta v Banskej Bystrici. Pracuje na vedeckej práci - multicentrickej štúdii pacientov s nádormi hlavy a krku s využitím AI. Venuje sa deťom s vrodenými kraniofaciálnymi anomáliami).

HLAVNÉ TÉMY

Čo ukázal prieskum Mladých lekárov na Slovensku? Ktoré témy rezonujú v rámci zdravotníctva a generácie mladých lekárov? Majú podobné skúsenosti lekárnici aj sestry? Aké boli /sú vaše skúsenosti v otázkach pripravenosti na prax po ukončení štúdia, o ktoré formáty vzdelávania je záujem a ktoré sú udržateľné pre mladých lekárov a zdravotníkov v súčasnosti? Je mentoring a vedenie mladých lekárov/zdravotníkov bežnou praxou, alebo skôr výnimkou? Čo robíš, ak nevládzeš a si zdravotník, ako si nastaviť zdravé hranice, aby vyhorenie nestretlo aj teba. Ako zdravotník máš alebo nemáš nárok na psychológa? Je možné ušetriť čas v rámci administratívnych úkonov aj s použitím AI? Ako komunikovať s pacientom a rodinnými príslušníkmi a ako odkomunikovať náročné diagnózy a stavy? Ako predchádzať agresivite pacientov a celkovému tlaku v oblasti zdravotníctva? Časté zmeny v zdravotníctve, nové zručnosti, ktoré si vyžaduje byť lekárom, nedostatok personálu, často aj materiálneho vybavenia, ekonomické problémy nemocníc: čo je možné spraviť preto, aby sa veci zlepšili? Tieto a mnoho ďalších tém, s otáznikmi, ktoré rezonujú medzi zdravotníkmi budú Mladí lekári a ich hostia diskutovať v rámci panelovej diskusie, kde sa budú môcť interaktívne zapojiť aj účastníci konferencie.

17:00 - 17:15 ZÁVEREČNÁ TOMBOLA

17:30 - 18:00 WORKSHOP

**SÁM SEBE KOUČOM - AKO ZACHYTIŤ VLASTNÉ
POTREBY SKÔR, AKO NÁS ZASTAVÍ VYČERPANIE**

lektorka Mgr. Andrea Profantová, MKcS, PCC, MCS-PCC

mentorka, koučka a facilitátorka podpora v práci, osobnom živote alebo pri vedení tímu

Kreditové hodnotenie

Konferencia je zaradená do kontinuálneho medicínskeho vzdelávania.

ARS CME, SLeK, SKSaPA udeľuje 6 kreditov za pasívnu účasť.

Kredity budú elektronicky pripísané na CME kartu lekárov. Všetci účastníci vrátane ostatných zúčastnených zdravotníckych špecializácií obdržia certifikáty do e-mailovej schránky do 1 týždňa po podujatí.

Zlatí partneri



Strieborní partneri



Bronzoví partneri



Partneri zdravý životný štýl



Partneri tomboly



Hlavný organizátor



Inšpiratívny partner



TRIPLIXAM[®]

perindopril arginin / indapamid / amlodipín

TROJITÁ SILA
JEDNO VÍŤAZSTVO¹⁻⁴



24-hodinová
KONTROLA TK¹⁻²

24-hodinová
KV OCHRANA³

podporená lepšou
ADHERENCIOU⁴



Úplné SPC lieku nájdete tu:
bit.ly/Triplixam_SPC



Liek Triplixam má indikáciu substitučná terapia na liečbu esenciálnej hypertenzie u pacientov, ktorí sú už kontrolovaní kombináciou fixnej dávky perindopril/indapamid a amlodipínom, podávanými v rovnakých dávkach. Vydaj lieku je viazaný na lekársky predpis. Liek je čiastočne uhrádzaný na základe verejného zdravotného poistenia.
Dátum prípravy materiálu: 11/2024. Materiál je určený výlučne pre osoby oprávnené predpisovať alebo vydávať liek.

Literatúra: 1. Toth K et al. PIANIST Investigators. Am J Cardiovasc Drugs. 2014;14:137–145. 2. Palld et al; Triple Combination Therapy in Hypertension: The Antihypertensive Efficacy of Treatment with Perindopril, Amlodipine, and Indapamide SR. Clin Drug Investig. 2014;34 (10): 701-708. 3. Chalmers J, Arima H, Woodward M et al. Hypertension 2014;63:259-264. 4. Xie L et al. Adherence/adherence and persistence comparison of hypertensive patients treated with single-, double- and triple-pill combination therapy. Current Medical Research & Opinion Vol. 30, No. 12, 2014, 2415-2422.

SERVIER[®]
moved by you

SERVIER SLOVENSKO spol. s r.o., Bottova 2A, 811 09 Bratislava,
tel.: +421 2 59 20 41 11, www.servier.sk



Naše dedičstvo
posilňuje našu
budúcnosť

